미용사(피부) 공개문제 관련 FAQ Vol. 1

- 2026년 -

Q1. 미용사(피부) 실기시험은 과제 구성이 어떻게 됩니까?

A1. 미용사(피부) 실기시험은 공개된 바와 같이 1과제 「얼굴관리」, 2과제 「팔, 다리관리」, 3과제 「림프를 이용한 피부관리」의 순으로 구성되어 시험이 시행됩니다. 공개문제 등은 수정사항에 의하여 새로 등재되므로 정기적으로 확인을 해야 합니다.

Q2. 과제별 시험 시간은 어떻게 됩니까?

A2. 시험시간은 전체 2시간 15분(순수 작업시간 기준)이며, 각 과제별 시간은 1과제 85분, 2과제 35분, 3과제 15분입니다.

Q3. 기본 준비작업은 어떻게 해야 하나요?

A3. 과제 시작 전에 준비작업 시간을 따로 부여하며, 이때 과제에 필요한 작업물과 도구, 베드 등을 작업에 적합하게 준비한 다음 대기하고 있으면 됩니다. 모델은 바로 작업이 가능한 상태로 되어 있어야 하며, 눕혀서 대기하면 됩니다.

Q4. 손을 이용한 피부관리와 마사지는 어떤 차이가 있나요?

A4. 미용사(피부)의 피부관리는 마사지라는 용어를 사용하지 않습니다. 시중의 마사지와 손을 이용한 피부관리(매뉴얼테크닉)는 목적하는 바가 분명히 다릅니다. 피부미용에서의 손을 이용한 피부관리는 원칙적으로 화장품 등의 물질의 원활한 도포 및 그것을 돕기 위한 일련의 손 동작을 의미하며 근육을 강하게 누르거나 마사지하여 일정 부위를 자극하거나 쾌감을 유도하는 일련의 마사지 법과는 분명한 차이가 있습니다.

Q5. 피부관리계획표의 작성은 어떻게 하나요?

A5. 당일날 시험장에서 얼굴부위별 타입에 대한 내용과 사용할 딥클렌징제를 지정(당일 시험장 측에서 제시함)하면 그에 따른 피부관리계획표를 작성하게 되며, 이는 대동한 모델의 피부타입과는 관계없이 이루어집니다. 그리고 이후의 작업은 모델의 피부타입과는 관계없이 피부관리계획표 상의 제품을 기준으로 수행하면 됩니다. 기타 피부관리 계획표의 기재사항은 공개문제를 참고하면 됩니다.

Q6. 눈썹정리 과제는 어떻게 작업하면 됩니까?

A6. 눈썹정리는 가위, 눈썹칼, 족집게를 이용하여 하면 됩니다. 족집게의 사용 시는

반드시 감독위원의 입회 및 지시에 따라야 되며, 3개 이상만 뽑아내면 됩니다. 넓은 면의 잔털과 모양내기는 눈썹칼을 이용하면 됩니다. 눈썹정리 시 제거한 눈썹은 옆에 티슈에 모아 놓았다가 감독위원의 지시에 따라 휴지통에 버리면 됩니다(하나도 없는 경우는 미리 눈썹 정리를 다 해온 것으로 판단하여 채점 상 불이익을 받을 수 있습니다.). 단, 눈썹정리 시 한쪽 눈썹에만 작업해야 합니다.

Q.7. 딥클렌징 과제는 어떻게 작업하면 됩니까?

A.7 모델의 피부 타입과는 관계없이 4가지 타입 중 당일 지정해주는 제품 타입을 이용하여 관리를 해야 합니다.

Q8. 팩은 어떻게 하면 되나요?

A8. 시험장에서 지정해주는 얼굴과 목 타입에 맞는 제품을 사용하면 됩니다. 얼굴에서 T 존과 U 존, 그리고 목 부위의 세 부위별로 타입을 제시(전체가 한 가지 타입이 될 수도 있고, 세 부위가 각각 다른 타입이 될 수도 있음)하여 팩을 도포하도록 되어있습니다.

Q9. 마스크 어떻게 하면 되나요?

A9. 석고마스크와 고무모델링 마스크 중 시험장에서 지정해주는 제품을 사용하면 됩니다. 마스크를 위한 기본 전처리를 실시한 후, 얼굴에서 목의 경계부위까지 (턱 하단 포함) 코와 입에 호흡을 할 수 있도록 도포하면 됩니다.

Q10. 팔, 다리 관리시간은 어떻게 되고 또 관리 부위는 어떻게 되나요?

A10. 10분 동안 팔 관리를 하고, 이어 다리 부위를 15분 동안 관리하는 방식으로 진행됩니다. 관리부위는 공개된 것처럼 오른 쪽 팔과 오른 쪽 다리 부위 총 2부위를 대상으로 순서대로 작업하게 됩니다. 팔은 전체를 관리대상으로 하고, 다리의 경우도 전체를 대상으로 범위가 넓어졌습니다. 다리는 서혜부를 제외한 아래쪽 전부를 말하며, 뒤쪽도 포함되므로 뒤쪽은 다리를 들어서(다리를 세우거나, 개구리 다리 모양으로 옆으로 해서) 관리를 하면 됩니다.

Q11. 제모는 어떻게 하나요?

A11. 제모는 제공되는 왁스를 종이컵에 덜어가서 사용하여 작업하면 됩니다. 제모 작업의 부위는 양쪽 팔 또는 다리 전체 중 제모하기에 적합한 부위를 선택하여 한번만 작업하며, 제모 면적은 수험자 지참 재료인 부직포(7×20cm)를 이용할 때 적합한 정도인 4~5× 12~15cm 정도이면 됩니다. 단, 부직포를 제거할 때는 감독위원의 입회하에 작업을 하면 됩니다.

Q12. 림프를 이용한 관리는 어떻게 하나요?

A12. 림프를 이용한 관리는 15분의 시간으로 진행되며, 림프관리시에는 종료와 동시에 끝낼 수 있도록 하면 됩니다. 림프를 이용한 관리는 시술 부위는 얼굴과 목을 대상으로 하며 림프절을 따라 손을 이용하여 피부관리를 하면 되며, 순서는 데콜테 부위의 에플라쥐를 가볍게 하신 후 손동작의 시작점은 프로펀더스(profundus)부터 시작하면 되고, 목관리-얼굴관리 순으로 하고 마지막 동작은 에플라쥐로 끝내면 됩니다.

Q13. 시중의 피부관리실 등을 보면 업소에 따라 피부관리하는 방법이 상당히 다르고 또 업소나 사람마다 행하는 시술법이 다른 것 같은데 어떤 것을 기준으로 하게 되나요?

A13. 미용사(피부)는 기능사 등급의 시험입니다. 즉 피부미용사의 업무를 행하기 위한 기본적인 동작과 시술을 보는 것이기 때문에 화려한 테크닉이나 특별한 작업 방법을 요구하지 않습니다. 손을 이용한 피부관리는 기본 동작의 정확도, 연결성, 리드미컬한 움직임 등 기본 동작과 자세 등을 가장 중점으로 채점하는 것을 기본 방향으로 하고 있습니다.

Q14. 시험 시 시험장에서 제공되는 것은 무엇이 있나요?

A14. 공통으로 사용되는 기자재(왁스 워머, 온장고 등)와 베드 등은 시험장에서 준비가 됩니다. 지참 시 필요한 준비물은 공개문제 혹은 원서 접수 시에 www.Q-net.or.kr에서 확인이 가능합니다.

Q15. 모델은 직접 데리고 와야 하나요?

A15. 수험자가 모델을 대동하고 와야 합니다. 그리고 자신이 데려온 모델은 자신이 관리하게 되며, 사전 준비 시간에 모델에게 필요한 준비물(가운, 슬리퍼 등)은 모델에게 미리 주셔야 합니다.

Q16. 모델의 조건은 어떻게 되나요?

A16. 모델은 기본적으로 메이크업을 하고 와야 하며, 모델의 나이 상한 제한은 없어졌으며 만 14세가 되는 해 출생자부터 모델로서 가능합니다. 그리고 국적이 한국인 사람 외에 조선족이나 중국계 한족 및 동남아인, 백인 등은 모델로서 가능합니다만 피부색 등이 일반적인 한국인과 많이 달라 감독위원의 채점에 지장을 줄 수 있는 모델은 불가합니다. 그 외에 심한 민감성 피부 혹은 심한 농포성 여드름이 있는 사람(스크럽이나 고마쥐의 1회 관리 시에도 문제가 생기는 피부를 의미), 성형수술(코, 눈, 턱윤곽술, 주름제거 등)한지 6개월 이내인 사람, 임신 중인 사람, 피부관리에 적합하지 않은 피부질환을 가진 사람 등은 모델이 될 수 없으며, 눈썹이 없거나 적어(일반적인 기준으로 가로길이의 2/3

정도가 되지 않는 경우) 눈썹관리 작업에 적합하지 않은 사람, 체모가 없거나 아주 적어 제모시술에 적합하지 않은 사람은 감점 등의 불이익이 있을 수 있습니다. 여성 수험자는 여성모델을, 남성 수험자는 남성 모델을 준비하면 되며 사전에 모델에게 작업에 요구되는 노출에 대한 동의를 받으셔야 합니다.

Q.17. 남자가 응시하게 되는 경우는 모델을 어떻게 해야 하나요?

A.17. 남자의 경우는 남자 수험자들만 따로, 남성 모델을 대상으로 피부관리를 하게 됩니다. 그리고 모델은 기본적으로 화장이 되어 있어야 하며, 만약 화장이 필요한 남성 모델의 경우 시험장의 대기실에서 모델 조건에 맞는 화장을 할 수 있도록 할 예정이니 이를 위한 준비를 따로 하면 됩니다. 그리고 남자 모델은 시험장의 베드에서 관리를 받기 위해 상의를 탈의하여야 하며, 다리 관리 시에는 하의를 탈의하거나, 다리 관리 범위에 지장이 없도록 하의를 관리하도록 해야 됩니다.

Q.18. 보울에 화장품을 덜어서 사용해야 합니까?

A.18. 기본적으로 관리 시 위생상태의 유지를 위해 한번의 양으로 모두 사용되지 않는 한 필요한 양만큼 보울에 덜어둔 뒤 관리 시 사용되는 것이 권장됩니다. 보울 3개를 모두 사용했을 경우에는 티슈 등으로 닦아낸 뒤 소독을 하고 재사용하는 것은 허용됩니다(필요한 경우 소형 보울을 더 지참할 수 있음).

Q.19. 습포는 어떻게 사용해야 합니까?

A.19. 온습포 혹은 냉습포는 관리에 반드시 사용되어야 하는 단계가 있습니다. 그 외의 경우에는 습포를 사용하는 것에 대하여는 관리상의 선택 혹은 방법으로 간주하여 점수화하지는 않습니다(언제 사용해야 하는 것은 채점과 관계된 사항이므로 답변하지 않습니다.). 그리고 온습포의 사용은 비치된 온장고를 이용하면 되며, 반드시 사용할 때마다 가져와야 합니다. 그리고 온장고 이용 시에는 집게(비치될 예정임, 개인 집게 사용가능)와 트레이(쟁반)를 사용하여 습포를 가져오면 됩니다.

Q.20. 1과제의 손을 이용한 관리시 관리 부위는 어디까지 입니까?

A.20. 1과제의 손을 이용한 관리시 관리 대상이 되는 부위는 데콜테까지입니다. 단, 가슴 및 겨드랑이 안쪽 부위는 포함하지 않습니다.

Q.21. 관리계획 차트 내 2주간의 고객관리계획 작성은 어떻게 해야 할까요?

A.21. (ex) 클렌징 → 딥 클렌징(효소, 고마쥐, 스크럽, AHA 중 택 1) → 매뉴얼 테크닉 → 팩(제품 타입(제형), 제품(주요) 성분 표기)→크림(제품 타입(제형), 제품(주요) 성분 표기)와 같이) 관리계획표에 제시된 피부타입에 적합한 팩과

크림의 주요(대표)성분(1가지)과 제품 타입(제형) 두가지 모두 기재해야 합니다 (기 공지한 바와 같이 총 기간을 2주로 하고 각 주 관리에 대한 내용을 기술함).

ex) 1주: 클렌징 → 효소→ 매뉴얼 테크닉 →머드 크림팩→세라마이드 OW크림
2주: 클렌징 → AHA→ 매뉴얼 테크닉 →알로에 겔타입팩→ 히알루론산 수분크림

Q.22. 관리계획 차트 내 2주간의 고객관리계획 작성 시 크림과 팩의 올바른 예는 어떤 사항이 있을까요?

A.22. 예를 들어 지성피부일 경우 올바른 예는 다음과 같습니다.

팩: 크림팩(머드), 머드팩(겔 타입), 머드팩(워시오프 타입), 수분(or수성)팩(머드함유), 세라마이드팩(시트타입)

크림: 세라마이드 수분(or수성)크림, 세라마이드(수분(or수성)크림), 세라마이드(OW타입)크림 등 제시된 피부 타입에 적합한 다양한 내용으로 작성 가능합니다.

Q.23. 관리계획 차트 내 2주간의 고객관리계획 작성 시 크림과 팩의 잘못된 예는 어떤 사항이 있을까요?

A.23. 예를 들어 지성피부일 경우 잘못된 예는 다음과 같습니다.

팩: 크림팩(지성), 지성팩(머드 함유), 머드팩, 수분(수성)팩, 피지조절팩(머드), 퓨리파잉팩(세라마이드) 등 팩의 성분과 제품 타입 중 한 가지만 기재하거나 피부 타입(예: 지성팩)을 기재한 경우, 지성피부에 적합하지 않은 성분이나 제품 타입을 기재한 경우, 제형이 아닌 제품의 성분과 효과(탄력, 노화, 퓨리파잉, 피지조절 등)를 기재한 경우

크림: 유성크림, 세라마이드 크림(지성), 영양크림(세라마이드), 세라마이드 크림, 수분(or수성)크림, 영양크림(세라마이드), 노화크림(세라마이드), 재생크림(세라마이드), 탄력크림(세라마이드) 등 크림의 성분과 제품 타입 중 한 가지만 기재하거나 피부 타입(예: 지성크림)을 기재한 경우, 지성피부에 적합하지 않은 성분이나 제품 타입을 기재한 경우, 제형이 아닌 제품의 성분과 효과(탄력, 노화, 퓨리파잉, 피지조절 등)를 기재한 경우가 해당됩니다.

※ 지참 준비물 등은 문제의 변경이나 기타 다른 사유로 수량 및 품목 등이 변경될 수도 있으니 정기적인 확인을 부탁드립니다.

※ 기타 세부 사항은 본 공단 홈페이지(http://www.q-net)의 「고객지원 - 자료실 - 공개문제」에 공개되어 있는 내용을 참고하시기 바랍니다.

공지되는 FAQ는 시험준비를 앞둔 수험자들의 편의를 도모하기 위해 수험자의 빈번한 문의사항에 대한 답변을 정리한 것이며, 해당 내용은 관련 분야의 전문가로 구성된 전문가 회의 및 자문을 통해 결정된 사항에 대한 설명으로 시험 준비 시에 참고하시기 바랍니다.